

PROGRAMMA CONFERENZE SABATO 28

15.30 Francesco Scarponi

"Il corpo e la biologia: Perché viviamo i sintomi? Cosa comunica il corpo?"

16.30 Chiara Villani, Claudia M. Cavallaro

"Reiki e Medicina Tradizionale Cinese, possibilità di un approccio scientifico."

17.30 Diego Cavallari

"Il potere del respiro"

18.30 Elena Macrì

"Equilibrio mente e corpo con l'alimentazione naturale"

PROGRAMMA CONFERENZE DOMENICA 29

11.00 Elena Macrì

"Equilibrio mente e corpo con l'alimentazione naturale"

12.00 Giulia Boggeri

"AYURVEDA, la scienza della lunga e buona vita"

14.00 Chiara Villani

"La Medicina Tradizionale Cinese, un approccio consapevole alla salute"

15.00 Claudia Maria Cavallaro

"Reiki e Mindfulness: La salute è un piacere"

15.30 Diego Cavallari Edoardo Varini

"La spada che dà la vita: il concetto filosofico di marzialità"

ORARI

Sabato 28 settembre 15.00 - 19.00

Domenica 29 settembre 10.00 - 18.00

PROGRAMMA DEMO ESPERIENZIALI

MEDITARMONIA

SABATO 28 dalle 17 alle 18.30
DOMENICA 29 dalle 10 alle 11.30
dalle 16 alle 17.30

A.S.A.M.(THAI CHI)

SABATO 28 dalle 15.30 alle 16.00
DOMENICA 29 dalle 10 alle 11.00

YOGA AYURVEDA

DOMENICA 29 dalle 15.30 alle 16.30

CONTATTI



Blue River American Ranch
Località campone
Torre d'Isola-Pavia



334 2224880 Monica
Oppure whatsapp 377 9825486



L'Asd e Aps Asam & Blue River American Ranch e
L'Associazione Culturale Sinfonia dell'Anima
Presentano:

EQUILIBRI NATURALI

28-29 SETTEMBRE



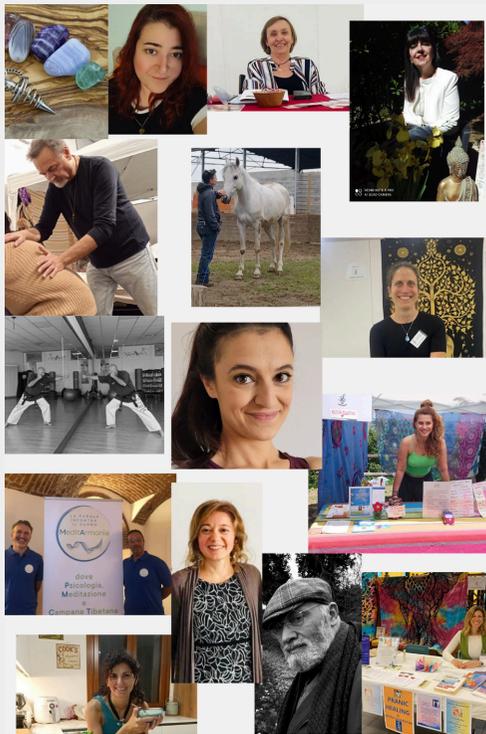
SII IL TUO BENESSERE

EQUILIBRI NATURALI

*Ci prendiamo cura delle
persone con un approccio
globale corpo e mente.....*

Una manifestazione che si colloca entro quel rinnovato interesse per un approccio globale "corpo e mente", volto al benessere psicofisico, che pone al centro dell'attenzione l'essere umano nella sua interezza.

Nessun assioma e nessuna certezza, solo una grande capacità di ascolto verso le più profonde richieste dell'anima che troppo spesso la nostra società trascura.



Chi siamo

L'evento vedrà la partecipazione di professionisti del settore, le cui competenze spaziano dalla naturopatia al mindfulness, dalla meditazione alla terapia cranio sacrale, kinesiologia, cristalloterapia, reiki, counseling, yoga, fiori di Bach, martial mind, campane tibetane, massaggi, medicina tradizionale cinese...il tutto seguendo la guida del sano stile di vita.



Evento patrocinato
Dal comune di Torre
d'Isola

Organizzato
dall'associazione
Asam & Blue River
American Ranch

Operatori:

- Edoardo Varini: Scrittore, formatore e filosofo
- Diego Cavallari: Maestro arti marziali
- Claudia M.Cavallaro: Operatore counseling
- Elena Macri: Guida del sano stile di vita
- Francesco Scarponi: Fisioterapista, consulente 5 leggi biologiche
- Goffredo Bordese: Psicologo
- Chiara Cavaliere: Operatore shiatsu
- Chiara Villani: Medico esperto in medicina tradizionale cinese
- Giulia Boggeri: Insegnante yoga
- Luigi Aureliano Potuto: Esperto di "chair massage"
- Anna Maria Albertario: Floriterapeuta
- Milena Magnani: Operatore pranic healing
- Laura Marchesi: Operatore in cristalloterapia
- Elena Olistica: Kinesilogia emozionale, Life coach, aromaterapeuta

Perchè partecipare?

Perchè è un insieme di esperienze che consentiranno ai partecipanti di entrare in contatto con una REALTÀ di cui hanno già sentito parlare. La location?...la migliore!

Un ranch in cui davvero la fusione tra uomo animali ed ambiente naturale è lì.. da toccare con mano.

